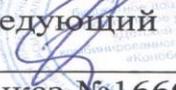


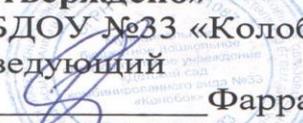
«Согласовано»
МБДОУ №33 «Колобок»
Ст. медсестра
 Салихова Ф.Г.

«Утверждено»
МБДОУ №33 «Колобок»
Заведующий
 Фаррахова Л.М.
Приказ №166ОД от 06.05.2024г.

Режим дня в ЛОП ранний возраст гр.№11

№ п/п	Режимные моменты	время
1	Прием детей на участке, утренняя прогулка.	6.00 – 7.30
2	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика на свежем воздухе (на участке группы)	7.30 – 8.00
3	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак (получают 7.58 - 8.00)	8.00 – 8.30
4	Подготовка и выход на прогулку. Прогулка. Подвижные игры - второй завтрак (сок) (получают 9.28 - 9.30);	8.30 – 10.40 9.30 – 9.45
5	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.	10.40 – 11.00
6	Обед (получают в 11.15) Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.	11.15 – 11.45
7	Дневной сон. (3 ч.)	11.45 – 14.50
8	Постепенный подъем, закаливающие процедуры, подготовка к полднику.	14.50 – 15.05
9	Полдник (получают 15.03 - 15.05)	15.05 – 15.15
10	Индивидуальная работа, игры малой и средней подвижности, самостоятельная деятельность.	15.15 – 16.00
11	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину.	16.00 – 16.20
12	Ужин (получают в 16.13-16.15)	16.15 – 16.45
13	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке.	16.45 – 17.00
14	Прогулка, уход детей домой.	17.00 – 18.00

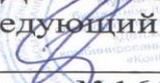
«Согласовано»
МБДОУ №33 «Колобок»
Ст. медсестра
 Салихова Ф.Г.

«Утверждено»
МБДОУ №33 «Колобок»
Заведующий
 Фаррахова Л.М.
Приказ №166ОД от 06.05.2024г.

Режим дня в ЛОП 1 младшая гр. №10

№ п/ п	Режимные моменты	время
1	Прием детей на участке, утренняя прогулка.	6.00 – 7.30
2	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика на свежем воздухе (на участке группы).	7.30 – 8.00
3	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак. (получают 8.00-8.02)	8.00 – 8.30
4	Подготовка и выход на прогулку. Прогулка. ООД /МУЗО (Пн., Ср.) ООД/ ФИЗО (Вт., Чт.) Подвижные игры (Пт.) - второй завтрак (сок) (получают 9.30 - 9.32);	8.30 – 10.40 9.00- 9.15 9.00 – 9.15 9.30 – 9.45
5	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.	10.40 – 11.00
6	Обед (получают в 11.15) Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.	11.15 – 11.45
7	Дневной сон. (3 ч.)	11.45 – 14.50
8	Постепенный подъем, закаливающие процедуры, подготовка к полднику.	14.50 – 15.05
9	Полдник (получают 15.03-15.05)	15.05 – 15.15
10	Индивидуальная работа, игры малой и средней подвижности, самостоятельная деятельность.	15.15 – 16.00
11	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину.	16.00 – 16.20
12	Ужин (получают в 16.13-16.15)	16.15 – 16.45
13	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке.	16.45 – 17.00
14	Прогулка, уход детей домой.	17.00 – 18.00

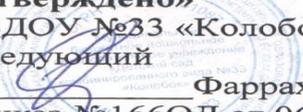
«Согласовано»
МБДОУ №33 «Колобок»
Ст. медсестра
 Салихова Ф.Г.

«Утверждено»
МБДОУ №33 «Колобок»
Заведующий
 Фаррахова Л.М.
Приказ №166ОД от 06.05.2024г.

Режим дня в ЛОП 2 мл.гр.№6

№ п/п	Режимные моменты	время
1	Прием детей на участке, утренняя прогулка.	6.00 – 7.30
2	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика на свежем воздухе (на участке группы).	7.30 – 8.00
3	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак (получают 8.02 – 8.04)	8.00 – 8.30
4	Подготовка и выход на прогулку. Прогулка. ООД /МУЗО (Пн., Ср.) ООД/ ФИЗО (Вт., Пт.) Подвижные игры (Чт.) - второй завтрак (сок) (получают 9.32 - 9.34);	8.30 – 11.00 9.00 - 9.15 9.00 – 9.15 9.00 – 10.00 9.32 – 9.45
5	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.	11.00 – 11.20
6	Обед (получают в 11.20 – 11.25). Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.	11.20 – 11.35
7	Дневной сон (3 ч.)	11.35 – 14.55
8	Постепенный подъем, закаливающие процедуры, подготовка к полднику.	14.55 – 15.07
9	Полдник (получают 15.07 – 15.09)	15.07 – 15.15
10	Индивидуальная работа, игры малой и средней подвижности, самостоятельная деятельность.	15.15 – 16.00
11	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину.	16.00 – 16.20
12	Ужин (получают в 16.17 – 16.19)	16.20 – 16.45
13	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке.	16.45 – 17.00
14	Прогулка, уход детей домой.	17.00 – 18.00

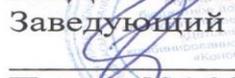
«Согласовано»
МБДОУ №33 «Колобок»
Ст. медсестра
 Салихова Ф.Г.

«Утверждено»
МБДОУ №33 «Колобок»
Заведующий
 Фаррахова Л.М.
Приказ №166ОД от 06.05.2024г.

Режим дня в ЛОП во 2-ой мл.гр.№9

№ п/ п	Режимные моменты	время
1	Прием детей на участке, утренняя прогулка.	6.00 – 7.30
2	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика на свежем воздухе (на участке группы).	7.30 – 8.00
3	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак (8.04 - 8.06)	8.04 – 8.45
4	Подготовка и выход на прогулку. Прогулка. ООД /МУЗО (Вт., Чт.) ООД/ ФИЗО (Пн., Ср.) Подвижные игры (Пт.) - второй завтрак (сок) (9.34 - 9.36)	8.45 – 11.20 9.00 - 9.15 9.00 – 9.15 9.00 – 10.00 9.34 – 9.45
	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.	11.25 – 11.35
5	Обед (получают в 11.25 - 11.30). Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.	11.30 – 12.00
6	Дневной сон (3 часа)	12.00 – 15.05
7	Постепенный подъем, закаливающие процедуры, подготовка к полднику.	15.05 – 15.15
8	Полдник (15.09 -15.11)	15.11 – 15.30
9	Индивидуальная работа, игры малой и средней подвижности, самостоятельная деятельность.	15.30 – 16.15
10	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину.	16.15 – 16.25
11	Ужин. (получают в 16.19 - 16.21)	16.21 – 16.45
12	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке.	16.45 – 17.00
13	Прогулка, уход детей домой.	17.00 – 18.00

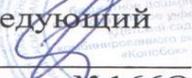
«Согласовано»
МБДОУ №33 «Колобок»
Ст. медсестра
 Салихова Ф.Г.

«Утверждено»
МБДОУ №33 «Колобок»
Заведующий
 Фаррахова Л.М.
Приказ №166ОД от 06.05.2024г.

Режим дня в ЛОП в средней гр. №3

№ п/п	Режимные моменты	время
1	Прием детей на участке, утренняя прогулка.	6.00 – 7.40
2	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика на свежем воздухе. (на спорт. площадке).	7.40 – 8.00
3	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак. (получают 8.06 – 8.08)	8.00 – 8.50
4	Подготовка и выход на прогулку. Прогулка. ООД /МУЗО (Пн.) (Пт.) ООД/ ФИЗО (Вт.) (Чт.) - второй завтрак (сок) (получают 9.36 – 9.38);	8.50 – 11.25 9.45- 10.05 9.00 – 9.20 9.45- 10.05 9.20 – 9.40 9.00 – 10.00
5	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.	11.25 – 11.45
6	Обед (получают в 11.30 – 11.35). Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.	11.35 – 12.05
7	Дневной сон. (2 ч.40 мин.)	12.05 – 15.00
8	Постепенный подъем, закаливающие процедуры, подготовка к полднику.	15.00 – 15.11
9	Полдник. (получают 15.11 – 15.13)	15.11 – 15.25
10	Индивидуальная работа, игры малой и средней подвижности, самостоятельная деятельность.	15.25 – 16.05
11	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину.	16.05 – 16.25
12	Ужин. (получают в 16.21 – 16.23)	16.23 – 16.50
13	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке.	16.50 – 17.10
14	Прогулка, уход детей домой.	17.10 – 18.00

«Согласовано»
МБДОУ №33 «Колобок»
Ст. медсестра
 Салихова Ф.Г.

«Утверждено»
МБДОУ №33 «Колобок»
Заведующий
 Фаррахова Л.М.
Приказ №166ОД от 06.05.2024г.

Режим дня в ЛОП в средней гр. №5

№ п/п	Режимные моменты	время
1	Прием детей на участке, утренняя прогулка.	6.00 – 7.40
2	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика на свежем воздухе. (на спорт. площадке).	7.40 – 8.00
3	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак. (получают 8.08 – 8.10)	8.00 – 8.50
4	Подготовка и выход на прогулку. Прогулка. ООД /МУЗО (Вт., Чт.) ООД/ ФИЗО (Пн., Ср.) - второй завтрак (сок) (получают 9.38 – 9.40);	8.50 – 11.25 9.25 - 9.45 9.25 - 9.45 9.00 – 10.00
5	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.	11.25 – 11.45
6	Обед (получают в 11.35 – 11.40) Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.	11.40 – 12.05
7	Дневной сон. (2 ч.40 мин.)	12.05 – 15.00
8	Постепенный подъем, закаливающие процедуры, подготовка к полднику.	15.00 – 15.11
9	Полдник (получают 15.13 – 15.15)	15.15 – 15.25
10	Индивидуальная работа, игры малой и средней подвижности, самостоятельная деятельность.	15.25 – 16.05
11	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину.	16.05 – 16.25
12	Ужин. (получают в 16.23 – 16.25)	16.25 – 16.50
13	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке.	16.50 – 17.10
14	Прогулка, уход детей домой.	17.10 – 18.00

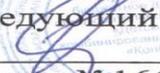
«Согласовано»
МБДОУ №33 «Колобок»
Ст. медсестра
 Салихова Ф.Г.

«Утверждено»
МБДОУ №33 «Колобок»
Заведующий
 Фаррахова Л.М.
Приказ №166ОД от 06.05.2024г.

Режим дня в ЛОП в старшей гр. №1

№ п/п	Режимные моменты	время
1	Прием детей на участке, утренняя прогулка.	6.00 – 7.50
2	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика на свежем воздухе. (на спорт. площадке).	7.50 – 8.10
3	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак. (получают 8.10 – 8.12)	8.10 – 8.45
4	Подготовка и выход на прогулку. Прогулка. ООД /МУЗО (Ср.) (Пт.) ООД/ ФИЗО (Пн.) (Чт.) - второй завтрак (сок) (получают 9.40 – 9.42);	8.45 – 11.30 9.45- 10.10 9.30 – 9.55 9.55- 10.20 9.50 – 10.15 9.00 – 10.00
5	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.	11.30 – 11.35
6	Обед (получают в 11.40 – 11.45). Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.	11.40 – 12.00
7	Дневной сон. (2 ч.30 мин.)	12.00 – 15.00
8	Постепенный подъем, закаливающие процедуры, подготовка к полднику.	15.00 – 15.16
9	Полдник (получают 15.15 – 15.17)	15.15 – 15.30
10	Индивидуальная работа, игры малой и средней подвижности, самостоятельная деятельность.	15.30 – 16.20
11	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину.	16.20 – 16.30
12	Ужин. (получают в 16.25 – 16.27)	16.30 – 16.50
13	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке.	16.50 – 17.10
14	Прогулка, уход детей домой.	17.10 – 18.00

«Согласовано»
МБДОУ №33 «Колобок»
Ст. медсестра
 Салихова Ф.Г.

«Утверждено»
МБДОУ №33 «Колобок»
Заведующий
 Фаррахова Л.М.
Приказ №166ОД от 06.05.2024г.

Режим дня в ЛЮДИ в старшей гр. №8

№ п/п	Режимные моменты	время
1	Прием детей на участке, утренняя прогулка.	6.00 – 7.50
2	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика на свежем воздухе. (на спорт. площадке).	7.50 – 8.14
3	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак (получают 8.12 – 8.14)	8.14 – 8.45
4	Подготовка и выход на прогулку. Прогулка. ООД /МУЗО (Вт., Чт.) ООД/ ФИЗО (Ср.) (Пт.) - второй завтрак (сок) (получают 9.42 – 9.44);	8.45 – 11.30 9.55- 10.20 9.55- 10.20 9.25 – 9.50 9.00 – 10.00
5	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.	11.30 – 11.45
6	Обед (получают в 11.47 – 11.50). Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.	11.45 – 12.00
7	Дневной сон. (2 ч.30 мин.)	12.00 – 15.00
8	Постепенный подъем, закаливающие процедуры, подготовка к полднику.	15.00 – 15.20
9	Полдник (получают 15.17 – 15.19)	15.20 – 15.30
10	Индивидуальная работа, игры малой и средней подвижности, самостоятельная деятельность.	15.30 – 16.27
11	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину.	16.27 – 16.35
12	Ужин. (получают в 16.27 – 16.29)	16.35 – 16.50
13	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке.	16.50 – 17.10
14	Прогулка, уход детей домой.	17.10 – 18.00